



### **INTERVENANTS :**

Cadre de santé formateur et  
IDE formateur de l'IFSI-  
IFAS-IFA de Blois –  
Psychologue

### **PUBLIC CONCERNÉ :**

Futurs candidats aux  
épreuves de sélection pour  
la formation AS ou IDE

**NOMBRE DE  
PARTICIPANTS :**  
6 à 12 participants

**DURÉE :**  
2 jours

**CALENDRIER :**  
- 22 janvier et 5 février  
2022 (*inscription avant le  
08/01/2022*)  
- 5 mars et 19 mars 2022  
(*inscription avant le  
19/02/2022*)

**LIEU :**  
IFSI-IFAS-IFA de Blois

**HORAIRES :**  
9h-17h

**COUT :**  
350 euros/participant si  
prise en charge  
institutionnelle  
250 euros/participant si  
prise en charge  
individuelle

**INSCRIPTION :**  
Adresser à l'IFSI la fiche  
d'inscription avant la date  
de clôture (*disponible sur le  
site de l'IFSI IFAS IFA de  
Blois*)

# **Programme de formation : De la motivation à l'élaboration du projet de formation**

## **CONTEXTE :**

Les modalités d'accès à la formation aide-soignante et infirmière ont changé. Les concours ont été remplacés par des épreuves de sélection : constitution d'un dossier et entretien ainsi que des épreuves de français et de mathématique pour la formation infirmière pour les candidats relevant de la formation professionnelle.

- Le dossier : doit comprendre un curriculum vitae, une lettre de motivation, la rédaction du projet professionnel du candidat et d'autres pièces justificatives
- L'entretien : d'une durée de 15 à 20 min permet d'apprécier les qualités humaines, relationnelles du candidat et la clarté de son projet professionnel

## **PRE REQUIS :**

Avoir un projet d'inscription aux épreuves de sélection IDE (justifier d'au moins 3 ans de cotisation sociale) ou AS.

Avoir rédigé avant la formation, de manière manuscrite : une lettre de motivation (1 page) et son projet professionnel (2 pages)

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- Acquérir les connaissances spécifiques pour l'épreuve de sélection AS et IDE
- Organiser et synthétiser ses idées
- Valoriser son parcours personnel et/ou professionnel
- Affiner sa lettre de motivation et son projet professionnel
- Optimiser ses chances de réussite par la gestion du stress
- Construire et communiquer sa motivation personnelle

## **ELEMENTS DE CONTENU :**

- Les attendus des épreuves de sélection
- Connaissance du métier et des orientations de la formation
- Les attendus d'un projet professionnel
- Connaissance de soi : atouts et freins pour exercer le métier ou suivre la formation
- Construction de sa lettre de motivation
- Préparation à l'oral avec mise en situation individuelle

## **TRAVAIL INTER SESSION :**

- Réajustement de la lettre de motivation et ou du projet professionnel

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Apports collectifs
- Analyse des projets professionnels et lettres de motivation des participants
- Analyse des points forts et axes d'amélioration des participants
- Mise en situation d'entretien et débriefing avec le groupe.

# Programme de formation : De la motivation à l'élaboration du projet de formation

## ELEMENTS DE CONTENU :

### **J 1**

<b>9h00-10h00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil des participants et présentation du formateur</li><li>• Attentes des participants</li><li>• Présentation du déroulé de la formation</li></ul>
<b>10h00- 11h00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation synthétique des métiers IDE/AS et de la formation</li></ul>
<b>11h00-12h30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des modalités des épreuves de sélection et des attendus</li></ul>
<b>13h30- 15h30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des lettres de motivation et projet professionnel</li><li>• Analyse des points forts et axe d'amélioration</li></ul>
<b>16h30-17h00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bilan de la 1<sup>ère</sup> journée de formation</li><li>• Travail intersession</li></ul>

### **J 2**

<b>9h00-11h00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retour sur le 1<sup>er</sup> jour de formation : questionnements</li><li>• Identifier ses atouts et repérer ses difficultés à suivre la formation et/ou à exercer le métier d'AS ou IDE</li></ul>
<b>11h00-12h30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mise en situation d'entretien et débriefing</li></ul>
<b>13h30-16h30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mise en situation d'entretien et débriefing</li></ul>
<b>16h30-17h00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bilan oral des acquis de la formation</li><li>• Evaluation de la satisfaction de la formation</li></ul>